

2009年5月24日号

(発行)

白州森と水の里センター

山梨県北杜市白州町横手

2129-1

TEL0551-35-0131

FAX0551-35-0132

森と水の里だより

<http://www.hakusyu.jp>



↑葉玉ねぎを抱えた裕美さん

今週の野菜に入っています葉玉ねぎを紹介します！

左の写真で裕美さんが手にしている葉玉ねぎですが、昨年のきららの秋の学校で子供たちとみんなで定植しました。玉ねぎとしてはまだ先になりますが、ひと足早く「葉玉ねぎ」をご賞味ください！玉の部分は薄くスライス、葉の部分は色づけ程度の量を斜めに包丁を入れるようにして薄くスライスし、合わせてサッと水にさらし、よく水気を切ってから、ポン酢などで食べてみてください。お好みで鰹節やツナ缶などを和えてもいいですね。残った葉の部分はお味噌汁などにどうぞ！



↑畑の中の葉玉ねぎ

春が過ぎ、夏野菜などの準備が始まりました！

夏野菜（ズッキーニ、茄子類、きゅうり、ミニトマトなど）の準備が着々と進んでいます。去年から作り始めた、赤米・黒米の田植えも終わりました。今は葉もののピークですが、6月に入れば急ピッチで夏野菜の定植や支柱立てなどの作業が進んでいきます。実は、夏野菜ではないですが、去年からにんにくも栽培しているので、きっとセット野菜を賑わせてくれると期待しています！夏に向かって、スタッフみんな頑張ります！



↑準備万端、米茄子の苗



↑この日定植予定のきゅう



↑田植え終わった古代米（赤米）

白州のブログはこちらです！

<http://blogs.yahoo.co.jp/nnhdn247/>

担当者のご紹介！

セットの配達予定などに関するご連絡はできるだけ FAX でお願ひしておりますが、急ぎのご注文、ご連絡・ご意見などは下記の連絡先まで、ご連絡を頂けますようお願い致します。 担当：秋山知子 080-1041-0635

