

今週のセットメニュー(2014/5/4~)

●●「白州郷牧場」と「森と水」の仲間たちより、おいしい楽しい旬をお届けいたします●●

	品目	産地	備考
1	切り干し大根	白州郷牧場 加工所	水で戻して、戻し汁ごと味噌汁やスープに。大根の甘味が加わりおいしさアップ!
2	菜花	北杜市白州町 赤羽かしこさん	冬越しの冬菜。春を迎え、菜花になりました。ゆでてマヨネーズや、からし醤油和え。天ぷら、サラダの彩りなど。
3	九条ネギ	北杜市白州町 小尾孝二さん	ほくほくして、ややにくずれるデジマという品種。肉じゃが、ポテトサラダ、カレーなどでどうぞ!
4	キャベツ	千葉県 和郷園	春のやわらかなキャベツ。りんごとあわせてもおいしいです。千切りサラダや、浅漬けはいかが?
5	じゃがいも	長崎県 産直南島原	新じゃがです。皮ごと丸ごとゆでてじゃがバターや、フライドポテトに!
6	清美オレンジ又は有機甘夏	和歌山県 アイワ研究会	清見:甘くてジューシー。カットして召し上がれ。甘夏:皮はジャムやピールにもできます。
7	大和芋	千葉県 和郷園	フルのみ 甘味があってもっちり。出汁でうすめてご飯と。のりでまいて素揚げ。お弁当やおつまみに。
8	ごごみ又はせり又はのかんぞう	北杜市白州町 赤羽かしこさん	フルのみ ごごみ:ゆでておひたしや胡麻和え、天ぷらなど。せり:ゆでて水にさらします。そのままおひたしや、刻んでご飯にあえます。春の香りです。
9	唐辛子味噌	白州郷牧場 加工所	フルのみ 麴と赤唐辛子を熟成させた味噌。鍋やスープ、ラーメン、炒め物などにちょこっと。ごはんや納豆にも。

●●上記メニューの他にフルセットには卵10個、ミニセットには卵6個が入ります●●

●冬季など、白州の野菜が少ない時期には、土作り、水作りにこだわった生産者さんの農産物をお届けさせていただきます●

(白州郷牧場から)GWはキララの子供たちと、身に沁みて白州を開催中です。森は薄緑色の葉がいつせいに芽吹き、新緑の季節を迎えています。お神楽が終わり、せんぎに水がどうどうと流れ出し、田んぼの代掻きがはじまりました。GWはなすの定植、とうもろこしの種まき、きゅうりの種まきなど、農事が目白押し。畑のシーズンが始まりました!



(ご報告:ヤマト運輸より一方的な宅急便代金の値上げ通告がありました)

3月19日、ヤマト運輸より、4月1日からの値上げ通告がありました。全国一斉値上げになるとのことですが、急で、値上げ幅も大変大きく、一方的な通告でした。関東で300円以上のアップ、関西では700円以上のアップです。これに増税が加わります。現在交渉しておりますが、運賃の増加は免れそうにありません。また改めてご相談させていただきます。

白州の野菜と卵を利用する仲間を求めています。ご家族や、お友達など、ご紹介をお願いいたします!